



SPA



## NOTRE PHILOSOPHIE CHEZ ZANNIER HOTELS

---

SOYEZ LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME

*Chacun des espaces de bien-être de nos hôtels offre une sélection de rituels de spa de niveau international, avec des soins de beauté traditionnels, des soins pour le corps et d'attrayantes formules bien-être.*

*Notre approche au sein de Zannier Hotels repose sur quatre piliers :*

*le bien-être • le spa • le mouvement • la nutrition*

---

## OUR PHILOSOPHY AT ZANNIER HOTELS

---

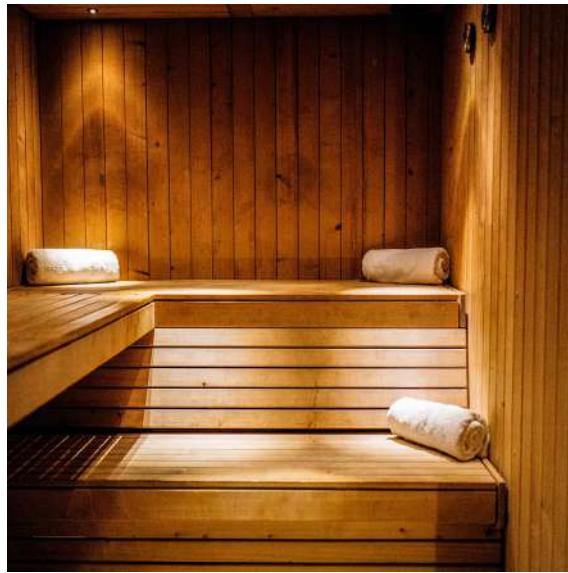
BE YOUR BEST SELF

*Each of our wellness areas offers an impressive collection of world class spa rituals, traditional beauty treatments, spa body therapies and exciting wellbeing packages.*

*Zannier Hotels Wellness Philosophy is based on four cornerstones:*

*Wellbeing • Spa • Movement • Nutrition*

---





## NOTRE APPROCHE OUR APPROACH

---

### Spa du Chalet

#### UNE ODE À LA PURETÉ

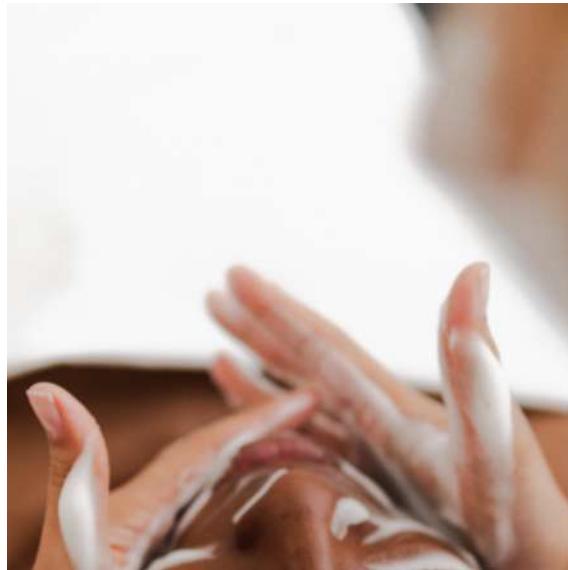
*Pour l'élaboration de notre carte, nous avons été guidés par l'inspiration de nos montagnes. Les Alpes regorgent de nature et de pureté, dont la délicate beauté des paysages égale les vertus des produits de la gamme Dr. Barbara Sturm. Associant des essences concentrées et des ingrédients naturels avec un savoir-faire innovant, la gamme Dr. Barbara Sturm vous promet de prendre soin de votre peau en douceur.*

### Spa of Le Chalet

#### AN ODE TO PURITY

*To elaborate our menu, we have been guided by the endless inspiration of our mountains. The Alps are full of nature and purity, where the delicate beauty of the scenery matches the qualities offered by Dr. Barbara Sturm's product range. Through the combination of concentrated, innovative and natural ingredient essences, Dr. Barbara Sturm's product range promises a unique journey into gentle skin healing.*

---



# NOTRE GAMME OUR PRODUCTS

---

## Dr. Barbara Sturm

### UNE ODE À L'INNOVATION

*Basée sur des ingrédients scientifiques naturels, sains, et doux, les produits de la gamme Dr. Barbara Sturm ont comme objectif premier - guérir la peau sans l'agresser.*

*L'innovation optée par Dr. Barbara Sturm a permis de rendre ses produits uniques et appréciés dans le monde entier. Cette gamme est réputée non seulement pour son expertise en matière de soins pour la peau, mais aussi pour sa capacité à améliorer le bien-être physique, mental et émotionnel de chacun.*



## Dr. Barbara Sturm

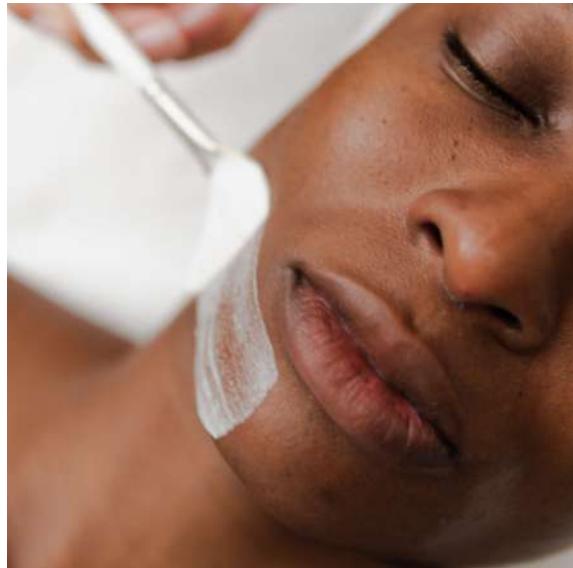
### SKINCARE INNOVATION

*Based on natural, healthy and gentle scientific ingredients, the primary objective of the Dr. Barbara Sturm product line is to treat the skin in-depth without harming it*

*The innovative approach of this brand has resulted in unique and internationally acclaimed products. The range is renowned not only for its skincare expertise, but also for its ability to improve physical, mental and emotional well-being.*

DR. BARBARA  
**STURM**

---



# NOTRE SOIN SIGNATURE

## OUR SIGNATURE TREATMENT

### RITUEL SIGNATURE D'ÉCLAT

*Le soin du visage signature SturmGlow™ combine nettoyage, exfoliation et extractions pour rafraîchir la peau. Le massage anti-âge du Dr Sturm stimule la circulation, tonifie les muscles faciaux et crée un teint jeune et lumineux, tout en renforçant la barrière cutanée et en favorisant la santé globale de la peau.*

60 MIN 245 €

### STURMGLOW FACIAL

*The signature SturmGlow™ Facial combines cleansing, exfoliation, and extractions to refresh the skin. Dr. Sturm's anti-aging massage boosts circulation, tones facial muscles, and creates a youthful, luminous complexion, while strengthening the skin barrier and supporting overall skin health.*



### RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Pour tous types  
de peau

All skin types



Pour les peaux  
terres et stressées

Dull & Stressed  
skins



Avant un événement,  
une occasion spéciale

Pre-event / Special  
occasion



Pour rafraîchir  
la peau

Regular skin  
refresh



# LES SOINS VISAGE

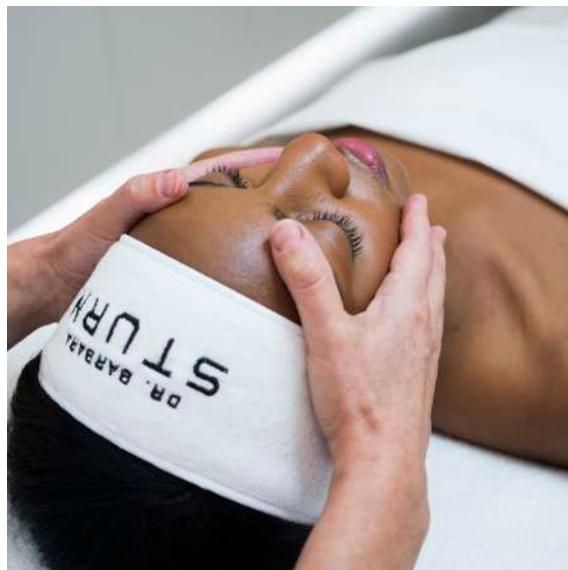
## FACE TREATMENTS

### SOIN VISAGE SUPER ANTI-ÂGE

Le soin visage "super anti-âge" réapprovisionne les réserves d'hydratation de la peau tout en renforçant sa barrière naturelle, contribuant ainsi à réduire l'apparence des rides et ridules. Ce soin réparateur favorise la réparation et la régénération de la peau, laissant le teint profondément nourri, résistant et visiblement rajeuni.

### SUPER ANTI-AGING FACIAL

The Super Anti-Aging Facial replenishes the skin's moisture reservoirs while strengthening its natural barrier, helping to reduce the appearance of fine lines and wrinkles. This restorative treatment supports skin repair and regeneration, leaving the complexion deeply nourished, resilient, and visibly rejuvenated.



### RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Pour tous types  
de peau

All skin types



Pour les peaux  
matures

Mature skins



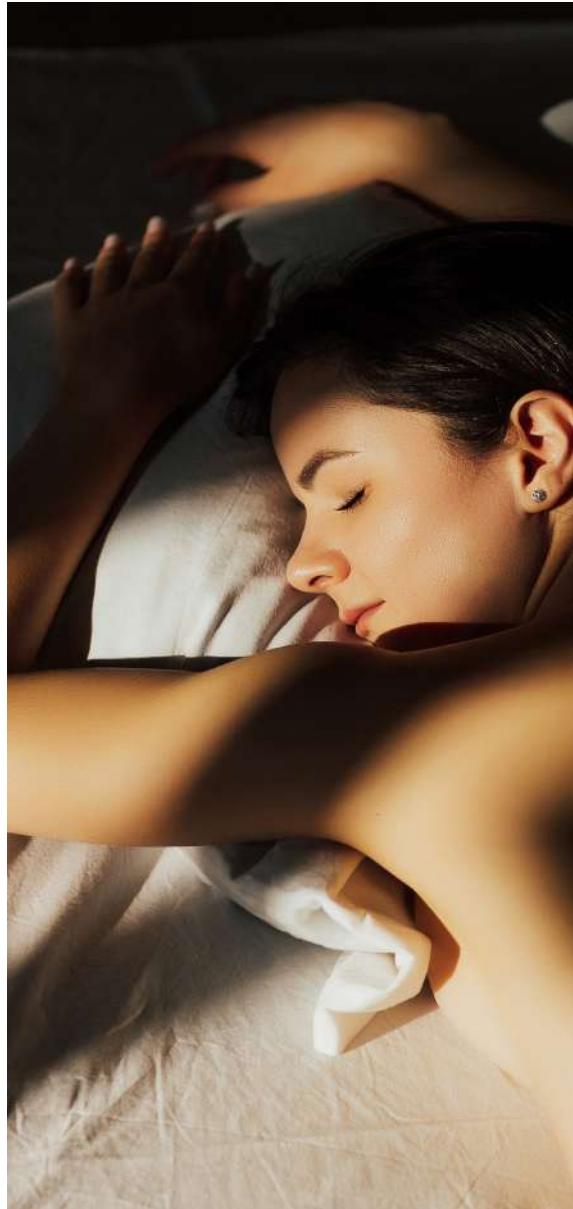
Pour les peaux  
ternes et stressées

Dull & Stressed  
skins



Pour le remodelage  
et la définition

Re-Sculpting  
& Definition



## LES MODELAGES MASSAGES

### MASSAGE RELAXANT

*Le "massage relaxant" est un massage complet du corps, profondément nourrissant et apaisant, qui combine des mouvements doux et amples pour favoriser le drainage lymphatique, stimuler la circulation et calmer le corps et l'esprit. La pression rythmique exercée pendant le massage est idéale pour aider à soulager le stress, l'anxiété et les tensions musculaires. Il favorise également le calme et la relaxation émotionnelle et physique.*

### RELAXING MASSAGE

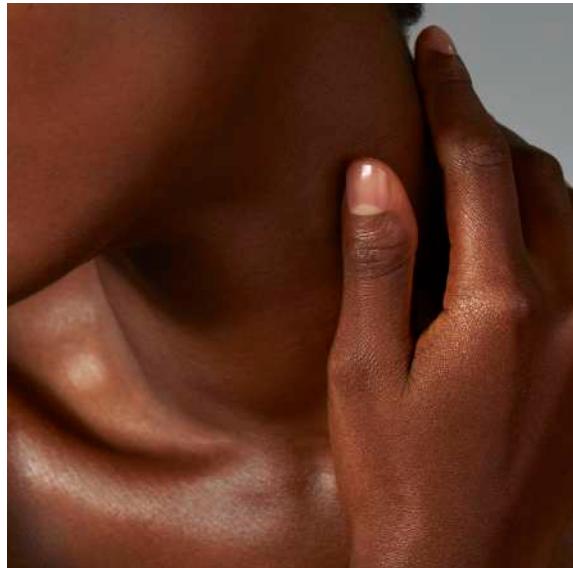
*The "relaxing massage" is a deeply nurturing and calming, full body massage which uses a combination of gentle, sweeping strokes to encourage lymphatic drainage, boost circulation and calm the body and mind. The rhythmic pressure used during the massage is ideal for helping relieve stress, anxiety and muscle tension and also promotes emotional and physical calm and relaxation.*

### RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Pour la relaxation  
et la détente

Relaxation  
& Destress



## MASSAGE DES TISSUS PROFONDS

*Le massage profond est un soin intensif qui cible les tensions dans les couches profondes des tissus, soulageant les fibres musculaires tendues et les noeuds. Particulièrement bénéfique en cas de douleurs chroniques, de blessures, de déséquilibres ou d'anxiété, il apporte un soulagement durable et une relaxation profonde. Grâce à des mouvements lents et une pression ferme, le thérapeute agit en profondeur sur les muscles et les tissus conjonctifs, réduisant la douleur, rétablissant l'équilibre et laissant le corps et l'esprit profondément régénérés.*

60 MIN 230 €  
90 MIN 310 €

## DEEP SIGNATURE BODY MASSAGE

*Deep body massage is an intensive treatment that targets tension in the deeper layers of soft tissue, easing tight muscle fibers and knots. Especially helpful for chronic soreness, injury, imbalance, or anxiety, it offers lasting relief and relaxation. Through slow, deliberate strokes and firm pressure, the therapist works deep into muscles and connective tissue, reducing pain, restoring balance, and leaving body and mind profoundly rejuvenated.*

## RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Pour la récupération  
physique

Fitness  
Recovery



Pour la relaxation  
et la détente

Relaxation  
& Destress



## MASSAGE TONIQUE ET LYMPHATIQUE

*Ce massage sculptant et tonifiant stimule le système lymphatique naturel du corps afin de favoriser la détoxification, réduire la rétention d'eau et améliorer la perte de poids. Ce soin ciblé aide à sculpter et tonifier le corps tout en atténuant l'apparence de la cellulite, pour une silhouette plus affinée et une peau plus lisse, plus ferme et revitalisée.*

60 MIN 230 €

## LYMPHATIC SCULPT & TONE MASSAGE

*The Lymphatic Sculpt & Tone Massage stimulates the body's natural lymphatic system to promote detoxification, reduce fluid retention, and enhance weight loss. This targeted treatment helps sculpt and tone the body while diminishing the appearance of cellulite, leaving the silhouette more streamlined and the skin smoother, firmer, and revitalized.*

## RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Avant un événement,  
une occasion spéciale

Pre-event / Special  
occasion



Pour un effet amincissant  
temporaire

A temporary  
slimming effect



En cas de ballonnements  
et gonflements

Bloating  
& Puffiness



## MASSAGE REVITALISANT DU CUIR CHEVELU

*Le massage revitalisant du cuir chevelu apaise et détend, aidant à libérer les tensions et le stress tout en favorisant une croissance saine des cheveux. Ce soin calme les irritations du cuir chevelu, laissant votre esprit et votre cuir chevelu rafraîchis, rajeunis et profondément détendus.*

15 MIN 140 €

## REVITALIZING SCALP MASSAGE

*The Revitalizing Scalp Massage soothes and relaxes, helping to release tension and stress while promoting healthy hair growth. This indulgent treatment calms scalp irritation, leaving both your mind and scalp feeling refreshed, rejuvenated, and deeply relaxed*

## RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Pour la relaxation  
et la détente

Relaxation  
& Destress



# LES GOMMAGES BODY SCRUBS

---

## GOMMAGE SIGNATURE

*Notre gommage signature, exfolie le corps dans sa totalité laissant la peau visiblement plus douce, lumineuse et réhydraté.* 30 MIN 140€

## SIGNATURE BODY SCRUB

*Our signature scrub exfoliates the entire body leaving the skin noticeably softer, brighter and rehydrated.*

## RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Pour tous types de peau

All skin types

---



## LES SOINS DU CORPS BODY TREATMENTS

### SOIN DU CORPS ANTI-ÂGE

*Un soin spa rajeunissant pour le dos et le corps, comprenant une exfoliation douce, un masque détoxifiant pour le dos, un massage léger du corps entier avec une crème anti-âge et un massage apaisant du cuir chevelu. Ce soin laisse la peau lisse et hydratée, et le corps et l'esprit rafraîchis, rajeunis et détendus.*

60 MIN 195 €  
90 MIN 255 €

### ANTI-AGING BODY TREATMENT

*A rejuvenating spa treatment for the back and body, featuring gentle exfoliation, a detoxifying back mask, a light full-body massage with anti-aging cream, and a soothing scalp massage. This treatment leaves skin smooth, hydrated, and the body and mind refreshed, rejuvenated, and relaxed.*

### RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Avant un événement,  
une occasion spéciale

Pre-event,  
Special occasion



Pour la relaxation  
et la détente

Relaxation  
& Destress

# INFORMATIONS PRATIQUES

- Notre centre de bien-être est ouvert chaque jour de 9H00 à 21H00. Nous aurons le plaisir de vous accueillir pour les soins tous les jours de 10H00 à 13H00 et de 15H00 à 20H00.
- Les réservations peuvent être faites par e-mail à l'adresse [spa.lechalet@zannier.com](mailto:spa.lechalet@zannier.com) ou par téléphone en appelant le +33 (0)4 50 21 01 01 (n° interne 3001).
- Il est conseillé d'arriver 10 minutes à l'avance pour le premier rendez-vous afin de passer un petit entretien de santé et pour profiter des soins en intégralité.
- Veuillez nous communiquer toute annulation 24 heures à l'avance. Passé ce délai, le rendez-vous vous sera facturé dans sa totalité.
- Une majoration de 30 % est appliquée pour toute prestation en chambre sur demande et selon les disponibilités.

# PRACTICAL INFORMATION

- Our wellness center welcomes you every day from 9AM to 9PM. We will have the pleasure to host you everyday from 10AM to 1PM and FROM 3PM to 8PM.
- Reservations can be made via email to this address [spa.lechalet@zannier.com](mailto:spa.lechalet@zannier.com) or by calling +33 (0)4 50 21 01 01 (extension 3001).
- We recommend you to arrive 10 minutes ahead of your appointment, to allow an initial discussion about your health and verify your treatment needs.
- Should you wish to cancel, please let us know at least 24 hours ahead of your appointment. In case of last-minute cancellation or no-show, the hotel will charge 100 % of the total amount.



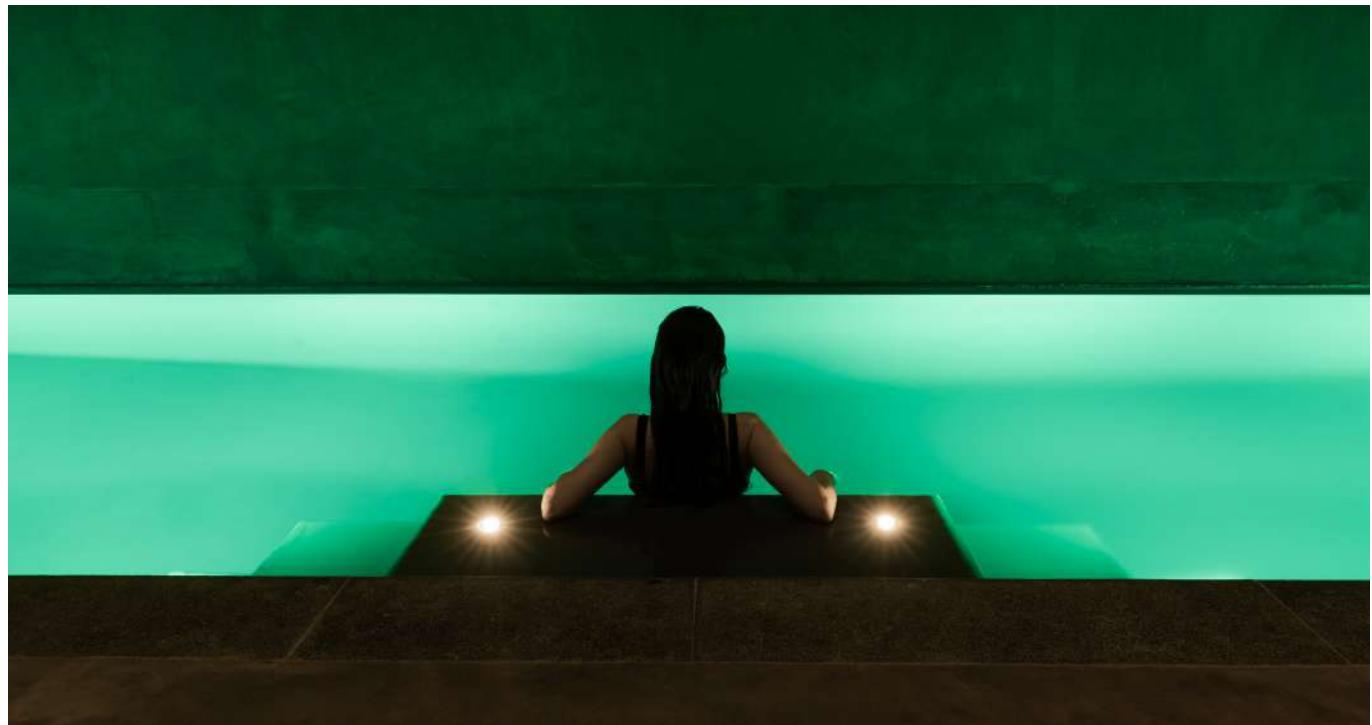
# INFORMATIONS PRATIQUES

- Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis dans l'enceinte du spa sans être accompagnés d'un adulte, afin de garantir calme et relaxation à notre clientèle. Veuillez noter qu'il n'y a pas de surveillance à la piscine de l'hôtel.
- L'espace bien-être est accessible à la clientèle extérieure uniquement sur rendez-vous, pour une réservation d'un soin de minimum 60 minutes.
- Merci d'avance de bien vouloir respecter notre règlement car il garantit la sérénité de notre espace bien-être.

# PRACTICAL INFORMATION

- In order not to disturb quietness and serenity, children below the age of 16 are not allowed in the spa unaccompanied by an adult. Please note there is no supervision at the hotel's pool.
- The wellness center is open to non-residents guests by appointment only, when booking at least a 60-min treatment.
- Thank you in advance for paying attention to these rules, as they guarantee that our wellness centre remains a place dedicated to relaxation and calm.





Veuillez noter que nos massages bien-être ne sont pas à but thérapeutique.  
Please note that our wellness massages are not intended for therapeutic purposes.

---

*"Mon passe-temps favori, c'est laisser passer le temps, avoir du temps, prendre son temps, perdre son temps, vivre à contretemps".*

FRANÇOISE SAGAN

*"My favourite pastime is to pass the time, have time, waste time, live mishaps".*

FRANÇOISE SAGAN

---

---

ZANNIER LE CHALET

367 route du crêt, 74120 Megève  
spa.lechalet@zannier.com • +33 (0)4 50 21 01 01  
[zannierhotels.com/lechalet](http://zannierhotels.com/lechalet)

---

